Roll No:-_____

(Sem- II (OBE)) Diploma Exam 2025 (Even)

[Time: 3 Hours] **(Food Processing and Preservation) (Theory)** **[Full. Marks: 70]**

Fundamentals of Nutrition (T2449203)

- All questions are compulsory. (सभी प्रश्न अनिवार्य है।)

- Marks are mentioned on the right side of each question. (अंक सभी प्रश्न के दाई ओर अंकित किये है।)

Group (A) (ग्रुप -ए)

Q.1 Answer all questions as directed. (निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दें) **(2x10=20)**	**Marks**	**CO**	**BL**
a) Which of the following is not considered a macronutrient? निम्नलिखित में से किसे मैक्रोन्यूट्रिएंट नहीं माना जाता है? Carbohydrates / Vitamins	2	-	-
b) Which vitamin is responsible for blood clotting? रक्त का थक्का जमने के लिए कौन सा विटामिन जिम्मेदार है? Vitamin K / Vitamin C	2	-	-
c) What is the correct definition of nutrition? पोषण की सही परिभाषा क्या है? The process by which the body takes in and uses food / The study of food production	2	-	-
d) At the base of the Food Guide Pyramid, which food group is found? खाद्य मार्गदर्शक पिरामिड के आधार पर कौन सा खाद्य समूह पाया जाता है? Cereals and grains / Fruits	2	-	-
e) MyPlate for the Day" by NIN is a visual tool developed to promote: एनआईएन द्वारा "माईप्लेट फॉर द डे" एक दृश्य उपकरण है जिसे निम्नलिखित को बढ़ावा देने के लिए विकसित किया गया है: Fasting plans / Balanced diet and proper food proportions	2	-	-
f) What is the primary function of the digestive system? पाचन तंत्र का प्राथमिक कार्य क्या है? Breakdown and absorption of food / Producing hormones	2	-	-
g) In the digestive system diagram, where does digestion begin? पाचन तंत्र आरेख में पाचन कहाँ से शुरू होता है? Esophagus / Mouth	2	-	-
h) Which organ secretes hydrochloric acid and digestive enzymes? कौन सा अंग हाइड्रोक्लोरिक एसिड और पाचन एंजाइम्स का स्राव करता है? Liver / stomach	2	-	-
i) Which organ produces insulin and digestive enzymes? कौन सा अंग इंसुलिन और पाचन एंजाइम्स का उत्पादन करता है? Gall bladder / Pancreas	2	-	-
j) Which of the following are classified as micronutrients? निम्नलिखित में से किसे सूक्ष्म पोषक तत्वों के रूप में वर्गीकृत किया गया है? Vitamins and Minerals / Protein and water	2	-	-

Group (B) (ग्रुप -बी)

Answer all five questions. (सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दें|) **4x5=20**

Q.2	Define food and nutrition. भोजन एवं पोषण को परिभाषित करें।	4	-	-
	OR (अथवा)			
	Write a short note on malnutrition. कुपोषण पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।	4	-	-
Q.3	What is the function of vitamins in the body? शरीर में विटामिन का क्या कार्य है?	4	-	-
	OR (अथवा)			
	What is "My Plate for the Day" (NIN)? "माई प्लेट फॉर द डे" (एनआईएन) क्या है?	4	-	-
Q.4	Draw a labeled diagram of the human digestive system. मानव पाचन तंत्र का नामांकित चित्र बनाइये।	4	-	-
	OR (अथवा)			
	Classify carbohydrates. कार्बोहाइड्रेट्स का वर्गीकरण करें।	4	-	-
Q.5	Define Recommended Dietary Allowance (RDA). अनुशंसित आहार भत्ता (आरडीए) को परिभाषित करें।	4	-	-
	OR (अथवा)			
	What is calorific value of food? भोजन का कैलोरी मान क्या है?	4	-	-
Q.6	What should be labeled on gluten-free products? ग्लूटेन-मुक्त उत्पादों पर क्या लेबल होना चाहिए?	4	-	-
	OR (अथवा)			
	What is nutritional labeling? पोषण लेबलिंग क्या है?	4	-	-

Group (C) (ग्रुप - सी)

Answer all five questions. (सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दें |) **6x5=30**

Q.7	Differentiate between the following terms with examples: उदाहरणों सहित निम्नलिखित शब्दों के बीच अंतर बताइए: a) Nutrition and Nutrients. A) पोषण और पोषक तत्व b) Overweight and Obesity. B) अधिक वजन और मोटापा c) Malnutrition and Under-nutrition c) कुपोषण और अल्पपोषण d) Nutrient dense food and Junk food. D) पोषक तत्वों से भरपूर भोजन और जंक फूड	6	-	-
	OR (अथवा)			
	Explain the concept of diet therapy. What are its objectives and uses in clinical nutrition? आहार चिकित्सा की अवधारणा को समझाइए। नैदानिक पोषण में इसके उद्देश्य और उपयोग क्या हैं?	6	-	-

Q.8	Discuss the 15 Dietary Guidelines for good health. अच्छे स्वास्थ्य के लिए 15 आहार संबंधी दिशानिर्देशों पर चर्चा करें। **OR (अथवा)**	6	-	-
	Describe the functions of different nutrients. विभिन्न पोषक तत्वों के कार्यों का वर्णन करें।	6	-	-
Q.9	What is the role of dietary fiber in human health? मानव स्वास्थ्य में आहार फाइबर की क्या भूमिका है? **OR (अथवा)**	6	-	-
	Explain the classification of food groups based on their functions with sources, size of serving, and recommended number of servings. खाद्य समूहों के वर्गीकरण को उनके कार्यों, स्रोतों, परोसने के आकार और अनुशंसित परोसने की संख्या के आधार पर समझाइए।	6	-	-
Q.10	Define BMR and discuss the factors affecting it. बीएमआर को परिभाषित करें और इसे प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा करें। **OR (अथवा)**	6	-	-
	Discuss the food labeling guidelines for vegetarian/non-vegetarian, salt, oil, and gluten-free foods. शाकाहारी/मांसाहारी, नमक, तेल और ग्लूटेन मुक्त खाद्य पदार्थों के लिए खाद्य लेबलिंग दिशानिर्देशों पर चर्चा करें।	6	-	-
Q.11	Explain the concept of water balance and its importance in the human body. जल संतुलन की अवधारणा और मानव शरीर में इसके महत्व को समझाइए। **OR (अथवा)**	6	-	-
	What happens during water deficiency, and what is the recommended daily intake? पानी की कमी से क्या होता है और प्रतिदिन कितना पानी पीने की सलाह दी जाती है?	6	-	-

------*****------